

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Комплексная спортивная школа им. А.В. Паушкина»**

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом МБУДО
«КСШ им. А.В. Паушкина»
протокол от 25.06.2023г. № 9



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«КСШ им. А.В. Паушкина»
приказ от 26.06.2023 № 78

И.А. Трошков

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МБУДО «КСШ им. А.В. Паушкина»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение регламентирует режим организации учебно-тренировочного процесса и режим занятий, обучающихся в МБУДО «КСШ им. А.В. Паушкина» - (далее – Спортшкола).

1.2 Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных актов:

- ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП);

- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 с изменениями от 30.05.2023 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом Спортшколы.

1.3. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки и общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, в том числе особенности организации учебно-тренировочного процесса для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов.

1.4. Целью настоящего Положения является организация учебно-тренировочного процесса в Спортшколе. Положение призвано способствовать формированию у обучающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к себе и окружающим.

1.5. Настоящее Положение доводится до сведения участников учебно-тренировочного процесса Спортшколы (обучающихся и законных представителей) путем размещения в свободном доступе на сайте в информационно-коммуникационной сети «Интернет», разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей.

1.6. Изменения и дополнения к Положению принимаются в содержании новой редакции Положения. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция признается утратившей силу.

2. Организация учебно-тренировочного процесса

2.1. Спортшкола обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

2.2. Организация и осуществление учебно-тренировочного процесса в Спортшколе проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.3. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в Спортшколе:

2.3.1. сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие обучающиеся;

2.3.2. учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут);

2.3.3. индивидуальные учебно-тренировочные планы составляются и используются для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

2.3.4. количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) формируется с учетом планирования участия, обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении.

2.4. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться как в помещениях Спортшколы, так и спортивных площадках, расположенных на территории Спортшколы, также в спортивных залах, предоставленных Спортшколе по договору на безвозмездном использование помещений других организаций.

2.5. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль (контроль текущей успеваемости промежуточная аттестация).

2.6. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.7. Для обеспечения круглогодичной реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) обучающихся, организуются учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с перечнем учебно-тренировочных мероприятий (сборов), определенных программой.

2.8. Промежуточная аттестация проводится Спортшколе не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления, обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

2.9. Тренерам-преподавателям категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочного процесса без присмотра.

2.10. Удаление обучающихся во время занятий, а также применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2.11. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся могут присутствовать на учебно-тренировочных занятиях во время проведения открытых уроков, либо исключительно с разрешения администрации Спортшколы и тренера-преподавателя.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся в Спортшколе регламентируется расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором Спортшколы и составляется в соответствии с ФССП и санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами.

3.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению тренеров-преподавателей и возрастных особенностей обучающихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.

3.4. Изменения в расписание допускается в случае отпуска участие в семинарах, мероприятиях, соревнованиях и т.д., по погодным условиям, каникулярный период и в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса на основании приказа директора Спортшколы.

3.5. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 15 минут до начала занятия.

3.6. Учебный год для обучающихся начинается с 1 января по 31 декабря.

3.7. Продолжительность учебного года 52 недели включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно - оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия.

3.8. Комплектование учебных групп производится приказом директора ежегодно: не позднее 25 декабря.

3.9. Минимальная наполняемость учебно-тренировочной группы при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки определена федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта, минимальная наполняемость учебно-тренировочной группы при реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта от 10 человек.

3.10. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта, в том числе и при реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта.

3.11. В Спортшколе занятия для обучающихся проводятся круглогодично, включая каникулярное время.

3.12. Учебно-тренировочный процесс в Спортшколе осуществляются с 8.00 до 20.00 часов для несовершеннолетних обучающихся. Для обучающихся в возрасте с 16 по 18 лет допускается окончание занятий в 22.00 час. Для взрослого населения начало и окончание занятий с 7.00 и 23.00 часа.

3.13. Учебно-тренировочный процесс может проводиться в любой день недели, включая воскресные и праздничные дни.

3.14. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в астрономических часах) в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

3.15. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.16. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4. Заключительные положения

4.1. Положение вступает в действие с момента утверждения его приказом директором Спортшколы и действует до утверждения нового положения.

4.2. Все изменения и дополнения к Положению должны быть утверждены приказом директора Спортшколы.

4.3. До момента утверждения директором Спортшколы настоящего Положения, а также изменения и дополнения к нему должны быть согласованы с представительным органом работников Спортшколы.

4.4. Ответственность за выполнение Положения возлагается на заместителя директора по спортивной работе Спортшколы.

4.5. Все вопросы, не урегулированные данным Положением, регулируются законодательством РФ.